



# Fiche Technique

## Les refuges des Ecrins

*Dès le premier jour, vous pénétrez dans le silence, la quiétude des espaces préservés du Parc National des Ecrins, avec votre première nuit dans le seul hameau habité du parc. Vous basculerez ainsi de vallée en vallée, de petits refuges de montagne en gîtes confortables dans les vallées. Les Ecrins, le Briançonnais et la vallée de la Clarée avec Névache, autant d'itinéraires hauts en panorama, avec le soleil des Alpes du Sud. Un voyage inoubliable*

## PROGRAMME

### **Jour 1 : Accueil à 9h30 à la gare de Montdauphin - Guillestre - Le vallon de Dormillouse**

Rendez vous à 10h à la gare de Montdauphin - Guillestre, en tenue. Pour ceux qui ont pris le train de nuit, vous aurez la possibilité de prendre un petit déjeuner dans l'hôtel à côté de la gare.

Transfert matinal dans la vallée de Freissinières

De Freissinières, départ vers le petit hameau de Dormillouse, dernier village habité du parc des Écrins. Vous évoluerez pendant cette journée le long de cascades de glace très prisées par les glaciéristes internationaux.

Vous serez logés au refuge de l'École pour 2 nuits, avec son gardien qui est l'un des seuls habitants permanents du village. Pour cette journée, vous transporterez vos affaires de la nuit.

**HEURES DE MARCHÉ** : 4 h

**DÉNIVELÉ +** : 450 m

**HÉBERGEMENT** : refuge

### **Jour 2 : Les lacs Pelluel et Faravels**

Randonnée dans le vallon de Chichin ou vers les lacs Faravels. Vous êtes ici au cœur du parc national des Écrins dans d'impressionnants vallons d'altitude creusés par des glaciers qui ont donné naissance à de majestueuses cascades glacées en hiver.

Descente sur Dormillouse.

Nuit au refuge.

**HEURES DE MARCHÉ** : 6h

**DÉNIVELÉ +** : 650 m

**DÉNIVELÉ -** : 1100 m

**TYPE D'HÉBERGEMENT** : en gîte

**ASSISTANCE BAGAGES** : avec transport de bagages

### **Jour 3 : Le col et le refuge de la Pusterle**

Descente matinale pour la vallée de Freissinières puis petit transfert vers le hameau des Roberts.

Vous pourrez faire des échanges d'affaires..

Après avoir passé le col d'Anon, vous vous enfoncerez dans une superbe forêt conservée par une réserve biologique. Vous pourrez admirer d'impressionnantes cascades de glace réputées pour les alpinistes.

Remontée vers le col de la Pusterle, puis nuit au refuge du même nom. Ce refuge isolé en pleine montagne vous offrira un confort douillet.

Pour cette étape, vous partirez avec vos affaires de la nuit, vous retrouverez votre sac à l'étape suivante.

**HEURES DE MARCHÉ** : 6h30

**DÉNIVELÉ +** : 1000 m

**DÉNIVELÉ -** : 500 m

**TYPE D'HÉBERGEMENT** : en refuge

#### **Jour 4 : Le plateau d'Oréac - Refuge de Bouchier**

À cette altitude, vous allez pouvoir profiter des multiples points de vue qu'offre ce belvédère panoramique sur les Écrins et les massifs qui bordent la Durance. Nous allons donc prendre le temps de découvrir le magnifique plateau d'Oréac avant d'amorcer une descente rapide sur les Vigneaux. Puis descente sur le village des Vigneaux.

En fonction des conditions, vous remonterez à pied jusqu'au hameau de Bouchier et sont magnifique refuge confortable.

Un transfert sera possible selon la météo et le niveau du groupe. Vous retrouverez vos sacs à ce refuge.

**HEURES DE MARCHÉ** : 5h

**DÉNIVELÉ +** : 700 m

**DÉNIVELÉ -** : 900 m

**TYPE D'HÉBERGEMENT** : en gîte

**ASSISTANCE BAGAGES** : avec transport de bagages

#### **Jour 5 : Le Col de la Trancoulette**

Du hameau du Puy, suspendu sur la Durance, nous partirons aujourd'hui vers un des cols les plus sauvage de notre séjour : le col Trancoulette (2293 m).

De Puy Chalvin au hameau des Combes, ce sera une journée un peu plus physique qui nous permettra d'apprécier une autre facette de ce massif.

Nous traverserons la réserve naturelle de Partias, vallon suspendu, magnifique panorama sur les sommets alentours.

**HEURES DE MARCHÉ** : 5h30

**DÉNIVELÉ +** : 650 m

**DÉNIVELÉ -** : 650 m

**ASSISTANCE BAGAGES** : avec transport de bagages

#### **Important itinéraire**

Au cours de la semaine des petites séances d'initiation et de sensibilisation à la pratique de la raquette en milieu hivernal non sécurisé seront mises en place par votre accompagnateur.

NB : Les programmes sont donnés à titre indicatif. Des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement (météo, niveau des participants...).

Les refuges que nous avons sélectionné pour ce circuit sont souvent de très petite capacité et rapidement complet, nous pourrions être amené à modifier l'ordre des étapes pour bénéficier de places dans ces hébergements.

Nos accompagnateurs peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.



## FICHE PRATIQUE

### ACCUEIL

9h30, gare SNCF de Montdauphin - Guillestre

**Moyens d'accès :**

#### EN TRAIN :

Gare de Montdauphin - Guillestre, ligne de Briançon (Hautes-Alpes)

De PARIS :

Aller : train de nuit Paris/Briançon, arrêt à la Gare Montdauphin - Guillestre  
ou train de jour TGV via Valence ou Grenoble. (possibilité dans ce cas de dormir à Hôtel  
Lacour.

Veuillez consulter la SNCF afin de connaître les horaires exacts au 08.92.35.35.35.

Vous pouvez consulter le site de la SNCF. [www.sncf.fr](http://www.sncf.fr)

Au retour, vous bénéficierez d'un transfert jusqu'à la gare de Briançon ou Montdauphin

#### EN VOITURE :

De Grenoble, 2 itinéraires sont possibles pour rejoindre Montdauphin

- Via GAP

- Via le col du Lautaret et Briançon.

Renseignez vous sur l'état de la route du col au 04 92 24 44 44 (répondeur).

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire  
auprès des différents sites :

[www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

[www.mappy.fr](http://www.mappy.fr)

Attention : Les cols de l'Izoard, Agnel et Galibier sont fermés l'hiver. Certains sites ou GPS  
prévoient de vous y faire passer, mais l'accès y est complètement impossible. De même ne  
pas prendre les options par le tunnel du Fréjus et Oulx qui sont beaucoup plus longues et  
très coûteuses.

### DISPERSION

Vers 17 heures à la gare de Briançon, possibilité de retour sur Montdauphin !

### NIVEAU

Sportif

**Caractéristiques du circuit :**

Altitude globale : entre 1500 m et 2700 m.

Altitude des hébergements : 1700 m environ en moyenne

Durée des étapes : de 3 h à 6h30 de raquette par jour

Dénivelé positif moyen : 650 m par jour.

Dénivelé maximum : 1000 m.

Altitude maximum de passage : 2700 m.

Nature du terrain : terrain moyenne montagne adapté à la pratique de la raquette. Pistes  
forestières et sentiers.

Difficultés particulières : circuit itinérant nécessitant une bonne condition physique.

Voyage réalisé en collaboration avec des partenaires.

## **HEBERGEMENT**

4 nuits en refuges confortables.

Dortoirs de 4 à 12 personnes. Douches chaudes tous les soirs.

Les refuges étant de très petite capacité, nous pouvons être amené à modifier l'ordre des étapes pour bénéficier de plus de places.

### **Nourriture :**

Petits déjeuners et dîners pris dans les hébergements, pique-niques à midi.

## **TRANSFERTS INTERNES**

Transfert compris dans la prestation.

## **PORTAGE DES BAGAGES**

Vous pourrez échanger des affaires en vallée le 3<sup>ème</sup> jour, vous retrouverez votre sac la 4<sup>ème</sup> nuit.

## **GROUPE**

De 4 à 13 participants

## **ENCADREMENT**

Accompagnateur en moyenne montagne

## **MATERIEL FOURNI**

- Raquettes modernes, légères et très maniables
- Bâtons télescopiques
- Matériel de sécurité individuel (ARVA) et collectif (pelles, sondes).

## **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

Particularités bagages

Les valises type avion ou valises à roulettes sont déconseillées. L'hiver, l'accès et les abords des gîtes ou refuges peuvent être délicats, alors pensez à limiter les affaires à transporter (poids maximum à respecter : 10 kg).

Vêtements

- Chaussettes de laine chaudes. Éviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax ou de laine.
- Guêtres
- Chaussures de randonnée montantes et imperméables
- Chaussures détente pour le soir (tennis) et après skis
- Pantalon ou salopette de montagne ou de ski imperméable
- Un collant thermique type Carline
- Tee-shirt ou sous vêtements chauds et respirants. Évitez le coton, très long à sécher, préférez les matières synthétiques type nylon (polypropène)
- Pull-over chaud ou fourrure polaire
- Veste style Gore-tex
- Bonnet chaud et cagoule en soie ou polaire
- Paire de moufles et gants en soie ou polaire (à utiliser sous les moufles)
- Paire de moufles de rechange ou gants.
- Tenue d'intérieur pour les étapes.

### Équipement

- Une protection solaire efficace (lunettes filtrantes et crème protectrice) à mettre impérativement dans le sac à dos.
- Tampon Ear ou boules Quiès contre les ronflements
- Nécessaire de toilette léger
- Du papier hygiénique et des mouchoirs
- Serviette de bain
- Un sac à viande
- Un grand sac plastique pour protéger l'intérieur de votre sac en cas de pluie
- Gourde isotherme (1,5 litre minimum)
- Lampe de poche
- Boite hermétique de 400 ml
- Lampe de poche
- Couteau pliant type Opinel
- Appareil photo

### Pharmacie personnelle

- Une pharmacie personnelle contre la fatigue musculaire, les troubles digestifs du froid et de l'altitude
- Les ampoules
- Vos médicaments habituels,
- Bande adhésive élastique (Elastoplast : 5 cm x 2,5 m)
- Jeux de pansements adhésifs, compresses désinfectantes
- Double peau (protection contre les ampoules disponibles en pharmacie)

## **LE PRIX COMPREND**

- Le transport des bagages sur les étapes prévues
- L'encadrement
- Le prêt des raquettes
- Le prêt des bâtons
- Le matériel de sécurité
- L'hébergement en pension complète sauf les boissons
- Les frais d'inscriptions et de dossier, et oui chez nous ils sont gratuits !
- Les frais d'organisation
- Les taxes de séjour

## **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- Les assurances
- Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les boissons
- Vos dépenses personnelles